

Initiation aux thérapies énergétiques manuelles

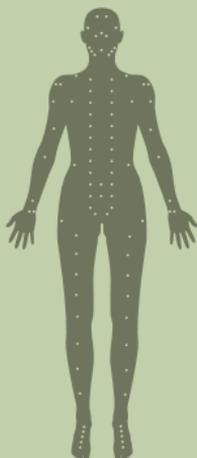
Jean Louis Palamini

Conférencier | Formateur en psycho-énergie | Aurapsychographie

Le **Shiatsu**, méthode japonaise ancestrale, a pour but d'instaurer le bien-être et le maintien de la santé. Son action unique et très spécifique procure très vite une sensation d'apaisement et de détente et peut - être partagée en couple où en famille

L'**acupuncture sans aiguilles** ou acupression complète améliore l'efficacité du shiatsu.

La **psycho-énergie**, transfert d'énergie fluide exercée en complément, dynamise et accentue l'efficacité de toute action énergétique manuelle.



Programme

JOUR 1

L'énergie vitale et le maintien de la santé

Principes de base du shiatsu et règles élémentaires

Étude pratique du shiatsu de la face antérieure du corps,
shiatsu des bras, des mains et des jambes

JOUR 2

Circuits énergétiques et zones réflexogènes

Étude pratique du shiatsu du dos et de la nuque
Shiatsu anti - stress (Extrême efficacité) et étude des
différents points usuels d'acupression

Les bases de la psycho-énergie et exercices pratiques de
canalisation de L'énergie

Techniques de protection et de recharge énergétique

Pour tout renseignement